Erste Hilfe

-kompakt-

Für Seniorinnen und Senioren

Montag, 16.11.2026
18:00 Uhr
Bürgerhaus Elz,
kleiner Saal

begrenzte Teilnehmerzahl

Informationen und Anmeldung bei

Tamara Jung: 06431/9575-39



Senioren BEIRAT Elz

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Elz

GEMEINDE-PFLEGE

Erste Hilfe

-kompakt-

Für Seniorinnen und Senioren

Informationen zu

- Absetzen des Notrufes
- Hasunotruf und Notfalldose
- Unterstützung seitens des DRK
- typischen Erkrankungen und Gefahren im Alter

Praktische Übungen

- Wiederbelebungsmaßnahmen
- Verband anlegen
- Stabile Seitenlage
- und mehr